

---

# Die Rauhnaechte Als Quelle Der Ruhe Und Kraft Der

---

Geheimnisvolle Rauhnaechte

Quellen und Forschungen zur Sprach- und  
Culturgeschichte der germanischen Völker

Die Rauhnaechte

Achtsame Rauhnaechte im Wald

Ausgaben und Abhandlungen aus dem Gebiete  
der romanischen Philologie

Von Sonnwend bis Rauhnaechte

Magie der Rauhnaechte Notizbuch

Süddeutsche Bauzeitung

Meine zauberschönen Rauhnaechte

Die Rauhnaechte

Dramen: Das Perchtenspiel. Rauhnaechte. Rosse

Vom Zauber der Rauhnaechte

Das Rauhnaechte Tagebuch - ein Spiritueller

Begleiter durch die magischen Naechte.

Die Magie der Rauhnaechte

Segen der Rauhnaechte Notizbuch

Der Rauhnaechtebegleiter

Geschichte des Thurgaus: Geschichte der alten  
Grafschaft Thurgau

Die ostschwäbischen Dichter des 19. und 20.

Jahrhunderts als volkskundliche Quellen

Der alte Pfad und die Rauhnaechte

Die alte Geschichte Kärntens von der Urzeit bis  
Kaiser Karl dem Grossen neu aus Quellen bearb  
Geschichte der alten Grafschaft Thurgau  
21 Gründe, das Alleinsein zu lieben  
Geheimnis um die Rauhächte  
Rauhächte - die Magie der zwölf heiligen Nächte  
Rauhächte: Die geheimnisvolle Zeit zwischen  
den Jahren  
Rauhächte  
Die Rauhächte: Ein spiritueller Begleiter durch  
die zwölf magischen Nächte  
Segen der Rauhächte Notizbuch  
Rauhächte  
Die Rauhächte als Quelle der Ruhe und Kraft  
Die Magie der Rauhächte  
Die Rauhächte  
Mythor 172: Rauhacht  
Selbstfürsorge  
Heimatgaue  
Rauhächte mit Kindern erleben  
Rauhacht in der rockenstube  
Kleinere Schriften von Ferdinand Wolf  
Geschichte des Thurgaus  
Das Wunder der Rauhächte

*Die  
Rauhächte  
Als Quelle  
Der Ruhe  
Und Kraft  
Der*

*Downloaded from  
[dev.gamersdecide.com](http://dev.gamersdecide.com)  
by guest*

---

**ELAINA JUSTICE**

---

*Geheimnisvolle  
Rauhächte* Kailash

Verlag  
Ein magisches Buch für  
eine magische Zeit  
Sagenumwoben,  
mystisch,  
geheimnisvoll: Die  
Rauhächte - zwischen

Weihnachten und dem Dreikönigstag – gelten als Schwellenzeit, in der Dunkel und Licht, Altes und Neues, Vergänglichkeit und Ewigkeit ineinanderfließen. Die Weise, wie wir sie verbringen, soll der Überlieferung nach das nächste Jahr bestimmen. Dieses zauberhaft ausgestattete Buch lädt ein, die heilige Zeit mit einer Fülle von Bräuchen, Orakeln und Ritualen zu feiern.

Quellen und Forschungen zur Sprach- und Culturgeschichte der germanischen Völker  
Irisiana

Als Mythor in der durch ALLUMEDDON veränderten Welt zu sich kommt, ist er sich seines Auftrags nicht bewusst, denn man hat ihn seiner

Erinnerungen beraubt. Erst bei der Begegnung in der Drachengruft wird Mythor dieses klar, und schließlich sorgt das Duell mit Mythors anderem Ich dafür, dass unser Held in seiner Ganzheit wieder entsteht. Damit beginnt Mythor in bekannter Manier zu handeln. Inseln des Lichts zu gründen und die Welt vor einer erneuten Invasion durch die Horden Xatans zu schützen ist sein Ziel. Und dieses Ziel erreicht er im Drachenland. Kurz darauf macht sich Mythor auf die Suche nach Coerl O'Marn, dem alten Freund und Mitkämpfer. Er folgt dabei der Spur der Alpträume. Amazonen von Vanga, die Gorgan erkunden, retten unseren Helden aus höchster Not und

geben ihm  
 Gelegenheit, das Land  
 Ameristan zu  
 erreichen, wo Licht und  
 Finsternis ebenfalls im  
 Wettstreit liegen. Der  
 Kampf mit dem "Hüter  
 des magischen  
 Schatzes" führt  
 schließlich dazu, dass  
 Mythor den Helm der  
 Gerechten wieder in  
 seinen Besitz bringen  
 kann. Und als Träger  
 dieses Helms erlebt  
 der Gorganer die  
 "Geburt einer Legende"  
 und erreicht die Welt  
 der Minke. Diese Welt  
 wird Raonacum  
 genannt - oder  
 RAUHNACHT ...  
*Die Rauh Nächte* BoD -  
 Books on Demand  
 Die Magie der  
 Rauh Nächte. Zwölf  
 geheimnisvolle Tage  
 und Nächte voller  
 Mystik. Welche  
 Bedeutung haben die  
 Rauh Nächte ? Welche  
 Bräuche gibt es?

*Achtsame Rauh Nächte*  
*im Wald* Goldmann  
 Verlag  
 Gut für sich selbst  
 sorgen - sollte das  
 nicht das Einfachste  
 überhaupt sein? Doch  
 wie oft sind wir für  
 andere da, erledigen,  
 was »unbedingt« getan  
 werden muss - und  
 stellen unsere eigenen  
 Bedürfnisse hinten an?  
 Wie ein bewusster,  
 liebevoller Umgang mit  
 sich selbst gelingt,  
 zeigt Franziska Muri.  
 Ihre sieben  
 Geheimnisse der  
 Selbstfürsorge eröffnen  
 auch im größten Trubel  
 des Alltags einen Weg  
 zu uns selbst. Sie  
 helfen, uns so  
 anzunehmen, wie wir  
 sind, und uns um das  
 zu kümmern, was uns  
 wirklich guttut. So  
 werden wir uns selbst  
 zum besten Freund  
 und geben unserem  
 Leben eine stabile

Grundlage, auf der Zufriedenheit, Freude und Gelassenheit wachsen können.  
Ausgaben und Abhandlungen aus dem Gebiete der romanischen Philologie  
BoD - Books on Demand  
Was sind die Rauh Nächte? Die 12 Rauh Nächte werden zwischen dem 25.12. und 06.01. eines jeden Jahres zelebriert. Während der Rauh Nächte kannst du der geistigen Welt näher sein und bewusst Verbindung aufnehmen. Die Schleier der Trennung sind dünner als sonst. Sie ermöglichen einen Einblick jenseits der sichtbaren Welt. Quellen der Weisheit können leichter zu dir fließen und empfangen werden. Es ist eine Zeit sich bewusst

zurückzuziehen. Achte auf Eingebungen und Träume. Was du in den Rauh Nächten träumst, sind wertvolle Hinweise für das neue Jahr. Träume vor 0:00 Uhr beziehen sich auf die erste Monatshälfte und Träume nach Mitternacht beziehen sich auf die zweite Monatshälfte. Jede Rauh nacht steht für einen Monat im neuen Jahr. 25. Dezember → Januar, 26. Dezember → Februar, 27. Dezember → März usw. Die Zeit der heiligen Nächte ist auch eine segensreiche Zeit deine Herzenswünsche für das neue Jahr bewusst zu manifestieren. Halte deine Träume, Eingebungen und Herzenswünsche in diesem schönen Rauh nachtsbuch fest. Möge dir dieses

Notizbuch ein wertvoller Wegweiser für das neue Jahr sein. Von Sonnwend bis Rauhnacht MVG Verlag

Was sind die Rauh Nächte? Die Rauh Nächte werden zwischen dem 25.12. und 06.01. eines jeden Jahres zelebriert. Während der Rauh Nächte kannst du der geistigen Welt näher sein und bewusst Verbindung aufnehmen. Die Schleier der Trennung sind dünner als sonst. Sie ermöglichen einen Einblick jenseits der sichtbaren Welt. Quellen der Weisheit können leichter zu dir fließen und empfangen werden. Es ist eine Zeit sich bewusst zurückzuziehen. Achte auf Eingebungen und Träume. Was du in den Rauh Nächten träumst, sind wertvolle Hinweise

für das neue Jahr. Träume vor 0:00 Uhr beziehen sich auf die erste Monatshälfte und Träume nach Mitternacht beziehen sich auf die zweite Monatshälfte. Jede Rauh nacht steht für einen Monat im neuen Jahr. 25. Dezember → Januar, 26. Dezember → Februar, 27. Dezember → März usw. Die Zeit der heiligen Nächte ist auch eine segensreiche Zeit deine Herzenswünsche für das neue Jahr bewusst zu manifestieren. Halte deine Träume, Eingebungen und Herzenswünsche in diesem schönen Rauh nachtsbuch fest. Möge dir dieses Notizbuch ein wertvoller Wegweiser für das neue Jahr sein. *Magie der Rauh Nächte* Notizbuch Neue Erde

Das Ferienhaus in Oberbayern ist für die Geschwister Tim und Rosalie ein magischer Ort. Egal zu welcher Jahreszeit sie mit ihren Eltern an den Ammersee fahren – das nächste Abenteuer scheint bereits auf sie zu warten. In ihren Sommerferien versuchen Tim und Rosalie mit ihren Freunden Lotta und Xaver herauszufinden, ob in dem geheimnisvollen Haus am Rand des Ortes tatsächlich eine echte Hexe wohnt. Nach einem Herbststurm gehen sie einem schaurigen Geräusch nach und retten zwei verletzte Tiere. Während des Jahreswechsels erfahren die Kinder von Xavers Großmutter, was es mit den geheimnisvollen

Rauhnächten auf sich hat und entdecken ein vergessenes Zimmer mit einer besonderen Überraschung. In den Osterferien erproben die vier Spürnasen ihre detektivischen Fähigkeiten und versuchen, eine versteckte Botschaft zu entschlüsseln. Erlebt mit Tim, Rosalie, Lotta und Xaver unvergessliche Ferien in Oberbayern!

### **Süddeutsche**

### **Bauzeitung** BoD –

Books on Demand  
Gemeinsam mit der Familie den Zauber der Rauhnachte erleben  
Die magische Zeit der Rauhnachte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag bewusst wahrzunehmen und mit Ritualen wie Räuchern zu begleiten, ist ein Trend mit Tradition geworden. Da in dieser Zeit meist

keine Termine oder Verpflichtungen liegen und Familien traditionell beisammen sind, eignen sich die zwölf Nächte besonders gut, um gemeinsam mit den Kindern die Natur bewusst zu erleben und Momente familiärer Verbundenheit zu erschaffen. Dieser liebevolle und inspirierende Ratgeber begleitet Familien Tag für Tag und Nacht für Nacht durch die besinnliche Zeit — mit geführten Meditationen, Ritualvorschlägen und kindgerechten Tipps zur inneren Einkehr. *Meine zauberschönen Rauh Nächte* BoD – Books on Demand Die Rauh Nächte, die Tage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten

von jeher als die geheimnisvollste Zeit des Jahres: mystisch und sagenumwoben kommen die Tage daher. Die magische Zeit gilt auch als Schwellenzeit, in der die Grenze zur Anderswelt dünner wird: Die Schranken zwischen Diesseits und Jenseits, zwischen Licht und Dunkelheit, guten und bösen Kräften, Neuem und Altem, verschwimmen und fließen ineinander. Zahllose Sagen, Mythen und Bräuche ranken sich seit vielen Jahrhunderten rund um die Rauh Nächte In dieser dunkelsten Zeit des Jahres, in der die Nächte lang und kalt waren, und Schneetreiben und tosende Winterstürme über das Land fegten, machten Geschichten von Geistern, Dämonen



und toten Seelen die Runde. Kaum ein Mensch wagte es, nach Einbruch der Dämmerung das Haus zu verlassen, um nicht den finsternen Gestalten, welche um die Höfe streiften, zu begegnen. Die Rauhnaechte sind die perfekte Zeit, um Einkehr zu halten und zur Ruhe zu kommen Das Weihnachtsfest und die Feiertage erfordern traditionsgemäß den Abschied vom Arbeitsalltag. Losgelöst von der üblichen Routine, können wir aufatmen. Die Rauhnaechte sind der ideale Zeitpunkt, um geistige Nabelschau zu betreiben. Vor Beginn des neuen Jahrs können wir reflektieren, was unser Leben im alten Jahr bereichert hat, was uns

vorangebracht hat und was wir loslassen sollten. Schaffen Sie sich ein Ambiente, das Ihnen guttut Nutzen Sie dazu Kerzen, Düfte, Räucherungen, Spaziergänge, Meditationen, Musik und weitere Entspannungstechniken. Wenn kalte Winde ums Haus streichen und uns ein heißer Tee über dem flackernden Schein eines Teelichts wärmt, scheinen die Gestalten von Märchen und Mythen greifbar nah zu sein. Geister flirren durch die Luft, wenn Kerzenlicht den Raum warm erhellt, die Ecken aber dunkel bleiben. Ihr persönlicher Rauhnaechte-Begleiter Erstmals auf über 250 Seiten finden Sie ein umfassendes, farbig bebildertes Praxisbuch mit

Achtsamkeitsübungen,  
Meditationen,  
Naturerlebnissen und -  
impulsen,  
Affirmationen,  
Visualisierungen, Yoga-  
Übungen,  
Reflexionsfragen,  
Wahrsagungen,  
Räucherungen,  
Entspannungstechnike  
n u. v. m. Jede  
Rauhnacht hat ihre  
eigene Thematik, so  
sind Loslassen,  
Abschied, Aufbruch,  
Dankbarkeit und  
Selbsterkenntnisse  
wichtige Aspekte der  
Rauhnächte. Ein  
magisches Buch für  
eine magische Zeit Die  
Weise, wie wir die  
Rauhnächte  
verbringen, soll der  
Überlieferung nach das  
nächste Jahr  
bestimmen.  
Die Rauhnächte epubli  
Rauhnächte oder die  
heiligen 12 Nächte  
vom 25.12. - 06.01. In

dieser Zeit gelingt vor  
allem der Kontakt ins  
Jenseits. Aber auch  
Hexen kommen in  
dieser Zeit des Jahres  
voll auf ihre Kosten.  
Nutzen auch sie die  
esoterisch wertvollste  
Zeit des Jahres, um  
sich mit den Energien  
auf das kommende  
Jahr vorzubereiten.  
Rauhnächte, Herkunft  
und Bräuche Orakeln in  
den Raunächten  
Überlieferte Bräuche in  
der Thomasnacht  
Einführungsmeditation  
Jahresorakel in den  
Raunächten Ritual um  
mit der Vergangenheit  
abzuschließen Ritual  
für Jenseitskontakte  
Ritual um Verlorenes  
wieder zu finden  
Räuchern in den  
Raunächten Ritual zum  
Abschluss der  
Raunächte Tipps und  
Tricks zur Stärkung der  
Intuition Ein kleines  
Ritual zum Auftanken

Energie-Licht-Dusche  
Lassen sie sich die  
Rauhnaechte nicht  
entgehen! Alles Gute  
für das neue Jahr!

*Dramen: Das  
Perchtenspiel.*

*Rauhnaechte. Rosse*  
Steffi Bieber-Geske  
Der kleine Begleiter für  
die Zeit zwischen den  
Jahren Die Rauhnaechte,  
wie die Zeit zwischen  
Weihnachten und  
Dreikoenigstag  
traditionell genannt  
wird, eignen sich ideal,  
um innezuhalten und  
neue Energie zu  
tanken. Neben  
zahlreichen  
Anregungen zu  
Ritualen und Übungen  
bietet dieser praktische  
Leitfaden je eine  
Phantasiereise für jede  
der zwölf Rauhnaechte.  
So lassen sich die  
Rauhnaechte als Zeit  
der Einkehr und  
Entspannung  
wiederentdecken. Das

mit farbigen  
Illustrationen liebevoll  
gestaltete Buechlein  
gibt Ihnen wichtige  
Impulse, um gelassen  
und energievoll in das  
neue Jahr zu starten.

**Vom Zauber der  
Rauhnaechte** Kailash

Verlag  
Die Magie der  
Rauhnaechte beginnt  
mit der  
Wintersonnenwende.  
Es sind die vielleicht  
wichtigsten Tage und  
Naechte des Jahres. Sie  
sind mystisch, voll  
purer Energie und  
bieten eine Reihe an  
Moeglichkeiten, die  
entdeckt werden  
wollen. Mit diesem  
Buch erhaeltst du den  
Schlüssel zu dieser  
ganz besonderen Zeit.  
Behutsam begleitet  
dich die Autorin auf  
dem Weg der  
Selbsterkenntnis und  
Heilung. Sie entrollt  
einen roten Faden in

ein mystisches Reich. Ergreife ihn und du reist durch die Götterwelt der nordischen Mythologie, tief in die Ebenen des Weltenbaumes Yggdrasils. Lass dich verzaubern vom feurigen Herz der alten Magie. Finde auf einer unvergesslichen Reise zu dir selbst. Verbinde uraltes Wissen mit dem Puls der Zeit. Lausche Geschichten von silbernen Fäden, weisen Frauen und düsteren Gestalten der Nacht. Rituale, Räucherungen, Fantasiereisen und vieles mehr warten auf dich.

*Das Rauhacht Tagebuch - ein Spiritueller Begleiter durch die magischen Nächte.* Irisiana  
Eine geheimnisvolle Zeit sind die zwölf Nächte zwischen

Weihnachten und dem Dreikönigstag – eine Zeit, in der die Natur stillsteht und die Grenzen zwischen unserer Welt und dem Reich der Magie aufgehoben scheinen. Im Alpenraum, aber auch in der nordischen Welt ranken sich zahlreiche Sagen um die Rauhächte: Menschen sprechen mit Tieren, Kobolde bevölkern die Stuben, Wünsche gehen in Erfüllung und die Wilde Jagd reitet über das Land. Es ist diese Durchlässigkeit zu Magie und altem Wissen, aber auch dieses Moment des Innehaltens, die Harald Krassnitzer seit jeher faszinieren und denen in unserer hektischen Zeit besondere Bedeutung zukommt. In diesem Band hat er seine liebsten Sagen

und Erzählungen rund um die Rauhnächte gesammelt und mit persönlichen Worten begleitet.

### **Die Magie der**

**Rauhnächte** via tolino media

Rauhnächte - die Magie der zwölf heiligen Nächte Sind Sie bereit, die mystische Kraft der Rauhnächte zu erfahren? Wollen Sie in ein Jahr starten, das Ihnen unendlich viele Möglichkeiten bietet? Möchten Sie den alten Ballast hinter sich lassen und endlich Ihr Potenzial entfalten? Dann wird dieser praxisorientierte Ratgeber Ihr Schlüssel zu einem Jahr sein, das Ihrem Leben eine neue Richtung gibt. Die Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 06.01 hat etwas

Magisches. Diese Magie können Sie nutzen, um mithilfe verschiedener Rituale, Bräuche und Orakel Kraft zu tanken. Dieses Rauhnächte Buch ist der optimale Einstieg in die Welt der Rauhnächte, sodass Einsteiger von Anfang an einer einfachen Schritt-für-Schritt Anleitung folgen, aber auch Fortgeschrittene einiges dazulernen können. Erfahren Sie in diesem Rauhnächte Buch: - Was in der Zeit der Rauhnächte geschieht und welcher Zusammenhang mit Naturphänomenen besteht, sodass Sie von Beginn an im Einklang mit den Nächten sind. - Wofür die 12 Rauhnächte stehen und wie diese intensiv erlebt werden können, wodurch Sie das Meiste aus dieser Zeit

herausholen können. -  
 Wie Sie die 13  
 Wünsche für die  
 Rauhächte  
 formulieren, um Fehler  
 zu vermeiden und  
 damit diese ihre volle  
 Wirkung entwickeln  
 können. -Wie die  
 Rauhächte Sie auf das  
 nächste Jahr  
 vorbereiten, damit es  
 das beste Jahr Ihres  
 Lebens wird. Tauchen  
 Sie ein in die  
 geheimnisvolle Welt  
 der Rituale, Bräuche  
 und Orakel für ein  
 unvergleichliches  
 spirituelles Erlebnis.  
 Vertreiben Sie böse  
 Geister und lassen Sie  
 die Last Ihrer  
 Vergangenheit los, die  
 bisher auf Ihren  
 Schultern ruhte. So  
 können Sie diese  
 heilige Zeit für sich  
 nutzen und Ihr ganzes  
 Jahr nach Ihrer  
 Vorstellung planen.  
 Zudem erfahren Sie: -

Wie richtiges Räuchern  
 Ihnen bei der  
 Durchführung hilft. -  
 Welche Rolle der Mond  
 in den Rauhächten  
 spielt. -Alles rund um  
 die Thematik des  
 Orakelns - von Karten  
 bis zur Deutung.  
 Sichern Sie sich heute  
 Ihr persönliches  
 Exemplar und erleben  
 Sie die Magie der  
 Rauhächte, um Ihr  
 Potenzial zu entfalten.  
 Verbringen Sie zwei  
 intensive Wochen, in  
 denen Sie in die  
 Geheimnisse der  
 sagenumwobenen Welt  
 der Zeit zwischen  
 Weihnachten und dem  
 Dreikönigstag  
 eingeführt werden und  
 werden Sie zur besten  
 Version Ihrer selbst.  
**Segen der  
 Rauhächte**  
**Notizbuch** Libri ad  
 vitam  
 Die Rauhächte, die  
 Tage zwischen

Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten von jeher als die geheimnisvollste Zeit des Jahres: mystisch, geheimnisvoll und sagenumwoben kommen die Tage daher. Die magische Zeit gilt auch als Schwellenzeit, in der die Grenze zur Anderswelt dünner wird: Die Schranken zwischen Diesseits und Jenseits, zwischen Licht und Dunkelheit, guten und bösen Kräften, Neuem und Altem, verschwimmen und fließen ineinander. Zahllose Sagen, Mythen und Bräuche ranken sich seit vielen Jahrhunderten rund um die Rauhnächte. In dieser dunkelsten Zeit des Jahres, in der die Nächte lang und kalt waren, und Schneetreiben und tosende Winterstürme

über das Land fegten, machten Geschichten von Geistern, Dämonen und toten Seelen die Runde. Kaum ein Mensch wagte es, nach Einbruch der Dämmerung das Haus zu verlassen, um nicht den finsternen Gestalten, welche um die Höfe streiften, zu begegnen. Der Mensch erlebt auch heutzutage die Besonderheit und die Magie dieser Zwischenzeit. Wie sich das Leben in der Natur zurückzieht, ziehen sich auch viele Menschen in dieser Zeit zurück - in die eigenen vier Wände und in sich selbst. Zahlreiche Menschen nutzen die Rauhnächte als Zeit zur Einkehr und Besinnung. Es ist darüber hinaus auch an der Zeit, auf das alte Jahr zurückzublicken. Die

Zeit zwischen den Jahren ist eine Zeit des Abschieds, des Wandels, des Aufbruchs und der Erneuerung. Altes und Belastendes wird losgelassen, um Raum für Neues zu schaffen. Die Regeneration und Erneuerung in der Natur sind eine Chance für den Menschen, sich dieser Erneuerung im Einklang mit dem Rhythmus des Lebens anzuschließen. Die Bedeutung der einzelnen Rauhächte für die seelische Entwicklung Jede der Rauhächte hat eine besondere Bedeutung für unsere seelische Entwicklung - Während Praktiken wie das Meditieren und Räuchern gepflegt werden, können wir uns und unserer Seele wieder näherkommen Ein magisches Buch für

eine magische Zeit Die Weise, wie wir sie verbringen, soll der Überlieferung nach das nächste Jahr bestimmen. Dieses zauberhaft ausgestattete Buch lädt ein, die heilige Zeit mit einer Fülle von Bräuchen, Orakeln und Ritualen zu feiern. Ihr persönlicher Rauhächte-Begleiter Erstmals auf über 300 Seiten (Druckversion) finden Sie Eine umfassende, farbig bebilderte Darstellung der Hintergründe des alten Brauchtums, sowie der sagenumwobenen und geheimnisvollen Mystik der Rauhächte.

**Der Rauhächtebegleiter**

Heyne Verlag  
Die Magie der Rauhächte. Die Rauhächte sind eine sehr alte Tradition



unserer Uhrhannen.  
Diese magischen Tage  
eröffnen uns die Tore  
zur Anderswelt und  
erlauben uns Dinge zu  
sehen, die uns sonst im  
Jahre verborgen  
bleiben. Sie geben uns  
die Möglichkeit, die  
Samen für das Jahr  
2021 zu pflanzen, um  
dann nur noch beim  
wachsen der Früchte  
zuschauen zu können.  
Erlaube dir, deine  
Visionen und Träume  
schneller wahr werden  
zu lassen. Nimm dein  
Schicksal selber in die  
Hand und lenke es  
dorthin, wo du es  
haben möchtest. Ich  
freue mich auf eine  
gute Reise. In Liebe  
und Dankbarkeit Rica  
Janina  
Geschichte des  
Thurgaus: Geschichte  
der alten Grafschaft  
Thurgau BoD - Books  
on Demand  
Die Rauh Nächte, die

zaubervollen zwölf  
Schicksalstage  
zwischen Weihnachten  
und dem  
Dreikönigstag, gelten  
seit alters als magische  
Schwellenzeit, in der  
gefeiert, Rückschau  
gehalten und orakelt  
wird. Die  
Räucherexpertin  
Caroline Deiß gibt  
einen faszinierenden  
Einblick in die  
mythologischen  
Hintergründe und  
liefert leckere Rezepte  
sowie Anleitungen zu  
Ritualen und  
Räucherungen. Neben  
sieben weiteren, oft  
unbeachteten  
Rauh Nächten geht sie  
speziell auf die Jahre  
2021, 2022 und 2023  
ein und zeigt, welche  
Rolle die Planeten, die  
Symboltiere und  
unsere Träume in  
dieser Zeit spielen.  
**Die ostschwäbischen  
Dichter des 19. und**

## 20. Jahrhunderts als volkskundliche Quellen

Dieses Buch ist ein praktisches Übungsbuch. Jede der zwölf Rauh Nächte (und jeder dazugehörige nachfolgende Tag) ist einem Thema gewidmet, über das es sich zu reflektieren und nachzudenken lohnt. In meditativer Innenschau und Kontemplation lassen wir die vergangenen Monate noch einmal an uns vorüberziehen und stimmen uns auf das kommende neue Jahr ein.

*Der alte Pfad und die Rauh Nächte* Integral  
Die Qualität deiner Fragen bestimmt die Qualität deines Lebens.  
Die Achtsamen Rauh Nächte im Wald sind in gewisser Hinsicht eine 12-tägige Visionsreise zurück zu

dir selbst - ein Handbuch für deine ganz persönliche spirituelle Entfaltung, verbunden mit mehr Bewusstsein und mehr Achtsamkeit in deinem Leben, kurz: für mehr Lebensqualität. Die Fragen, die du in diesem Buch findest, bringen dich zum Kern deines Wesens, wenn du es zulässt. Die Antworten auf diese (Lebens-)Fragen wirst du tief in dir selbst finden können. Lass dich auf diese Reise ein, wann immer du spürst, dass die Zeit für eine Neuausrichtung gekommen ist. Diese Reise wird dein Leben verändern.  
*Die alte Geschichte Kärntens von der Urzeit bis Kaiser Karl dem Grossen* neu aus Quellen bearb BoD - Books on Demand

Der perfekte Begleiter für die Rauhnaechte: Wenn du diese Zeit der Besinnung für deine persönliche Entwicklung nutzen möchtest und dich besser kennenlernen möchtest, dann ist dieses Rauhnaechte-Tagebuch genau das richtige für dich. Es führt dich in die Rauhnaechte ein, zeigt, welche Einflüsse auf die Rauhnaechte wirken, und wie du diese Einflüsse am besten für dich nutzen kannst. Es gibt dir Einblick in die moderne angewandte Spiritualität und schlägt dir alltagstaugliche Übungen und Rituale vor, die deine täglichen Erfahrungen im Rahmen der Rauhnaechte intensivieren. Dir werden zu den energetischen Themen

der jeweiligen Naechte Fragen gestellt, die dir aufzeigen sollen, wo du dabei stehst. Du hast Platz, deine Traeume zu notieren, du kannst aufschreiben, welche Orakel- oder Tarotkarte du gezogen hast, es gibt Platz, deine Ideen und die Handlungen aufzuschreiben, die dir nach dem Durcharbeiten der Fragen einfallen. Das Buch soll auch ein Begleiter für das kommende Jahr sein. Du kannst es benutzen, um jeden Monat zu schauen, welches Thema wichtig war und noch einmal nachlesen, wie du, während der Rauhnaechte, dazu gestanden hast. Anschauen, welche Ideen und Handlungsvorgaben du notiert hast und wo du damit im Leben stehst. Du kannst für jeden

Monat ein Fazit aufschreiben, wie der jeweilige Monat für dich gelaufen ist. Wenn du bereit bist, eine bessere Version deiner Selbst zu werden, dann genieße diese Zeit der Rauh Nächte, sie werden voller Einsichten, Emotionen, Freude - vielleicht auch mal Traurigkeit sein. Das Tagebuch verhilft dir, mit voller Motivation in das neue Jahr zu starten und unterstützt dich, deine Ziele und Träume zu verfolgen und zu erreichen. Mit jeder neuen Version deines

Selbst wirst du deine romantischen, familiären und sozialen Beziehungen verbessern. Du wirst in der Lage sein, jeden Tag ein bisschen besser mit deinen Ängsten umzugehen, und sie in Opportunität verwandeln können. Du wirst mit deiner besseren Version von dir selbst anderen mit mehr Liebe, Mitgefühl und Verständnis begegnen und damit diese Welt zu einer besseren machen. In diesem Sinne ... Let's make this world a better place!