

Das Grosse Lexikon Der Heilpflanzen 550 Pflanzen

Das grosse Lexikon der Heilpflanzen
 Westliche Heilpflanzen in der chinesischen Medizin
 Unser Leben mit Permakultur
 Das große Lexikon der Heilsteine, Däfte und Kräuter
 Encyclopedia of Medicinal Plants
 Herbal Remedies Handbook
 Encyclopedia Of Medicinal Plants
 Meyers Grosses Konversations-Lexikon
 Das große Kräuterlexikon
 Die BLV-Enzyklopädie der Heilpflanzen
 Vegetable Fats and Oils
 Antikonzeptive und phytoöstrogene Wirkweisen bestimmter Gewürze, Heil- und Zierpflanzen sowie pflanzlicher Lebensmittel
 Der grüne Hain
 Das Wildkräuter Handbuch
 Kräuterhandbuch für Mutter und Kind
 Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen
 Heilpflanzen-Smoothies für Frauen
 Heilpflanzen-Praxis heute
 The Macdonald Encyclopedia of Medicinal Plants
 Das große Handbuch der Heilpflanzen
 Mind-altering and Poisonous Plants of the World
 Heidelbeere
 Encyclopedia of Herbal Medicine
 Encyclopedia of Medicinal Plants
 Deutsche Nationalbibliografie
 Heimische Heilpflanzen - Das Zeitlose Wissen Der Druiden
 Landapotheke
 Zwischen Hoffnung und Heilung
 Meyers grosses konversations-lexikon
 Kulturpoetik des Moores
 Universalheilmittel
 Enciclopedia de plantas medicinales
 Gesund durchs Jahr mit der Kräuterbäuerin
 The Encyclopedia of Medicinal Plants
 Lexikon der pflanzlichen Fette und Öle
 Das große Buch der Klosterheilkunde
 Das große Lexikon der Heilsteine, Däfte und Kräuter
 Encyclopedia of Herbal Medicine New Edition
 Lexikon der Kräuter und Heilpflanzen
 Encyclopedia of Herbal Medicine

Das Grosse Lexikon Der Heilpflanzen 550 Pflanzen

Downloaded from dev.gamersdecide.com by guest

WASHINGTON CARNEY

Das grosse Lexikon der Heilpflanzen BoD – Books on Demand

Traditional Chinese edition of Encyclopedia of Herbal Medicine

Westliche Heilpflanzen in der chinesischen Medizin Löwenzahn Verlag

Eine junge 23-jährige Frau erfährt, dass sie an einer schweren, chronischen Krankheit leidet. Wie wird es weitergehen, fragt sie sich besorgt. Nach einigen Jahren verschlechtert sich ihr körperlicher Zustand enorm. Plötzlich ist nichts mehr so, wie es einmal war. Viel zu müde ist sie, die Außengeräusche sind zu laut, das Denken zu anstrengend, als dass sie noch am normalen Leben teilnehmen könnte. Nach jahrelangem Kampf gegen den eigenen Körper steht sie kurz vor Abschluss ihres Studiums, aber der Kräfteraub hat seine Spuren hinterlassen. Ihr Körper ist am Ende! Die Krankheit scheint sie unerbittlich mit sich in die Tiefe reißen zu wollen. Doch dann stößt die junge Frau auf eine Heilmethode, die fast an ein Wunder grenzt. Durch ihre eigenen Hände beginnt Heilenergie zu fließen... Eine Mut machende Geschichte! Eine wahre Geschichte, die zeigt, dass auch ein harter Schicksalsschlag noch lange nicht das Ende bedeuten muss! Neben dem persönlichen Erlebnisbericht finden sich viele Informationen, Hinweise und Links im Buch eingestreut, die sich mit den medizinischen, alternativmedizinischen und energitherapeutischen Therapiemethoden beschäftigen,

die die Autorin auf ihrem Weg ausprobiert hat. Der Leser findet somit konkrete Hinweise, wohin er sich bei Interesse wenden kann. Besonders die Themen "medikamentöse Therapie bei MS", "alternative Schubbehandlung", "Ernährung", aber auch "Geistheilung", "Reiki", "Amalgamsanierung" und "mögliche infektiösen Hintergründe" werden von der Autorin in diesem autobiographischen Buch, das immer auch ein Ratgeber ist, besprochen.

Unser Leben mit Permakultur Löwenzahn Verlag

Grüne Smoothies versorgen den Organismus mit Vitalstoffen in bester Bio-Verfügbarkeit, entgiften und reinigen ihn mithilfe des Chlorophylls und tragen somit entscheidend zur Gesundheitsvorsorge bei. Ihr Genuss steht für ein neues Bewusstsein, auf die Kräfte der Natur zu vertrauen und Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Heilpflanzen lassen sich in Smoothie-Form besonders schonend und gezielt zur Vorbeugung und Behandlung frauenspezifischer Erkrankungen und Anliegen anwenden, unter anderem bei Hormonschwankungen, Menstruationsstörungen, Wechseljahresbeschwerden und Blasenentzündungen, in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett sowie zur Entschlackung und Entgiftung. Das vorliegende Buch wirft einen ganzheitlichen Blick auf das gesamte Frauenleben und eröffnet sowohl Laien als auch Therapeuten neue Wege in der Phytotherapie. Indikationsbezogen werden Smoothies aus ausgewählten Heilpflanzen zubereitet, um das gesundheitliche Gleichgewicht aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen. - Ausführliche Hintergrundinformationen zu frauenheilkundlichen Themen - Darstellung von 87 Heilpflanzen und ihren Anwendungsmöglichkeiten - 27 Smoothie-Rezepte zur Heilung, Entgiftung und für besondere Lebensphasen (Schwangerschaft, Klimakterium)

Das große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter Deep Awakening

Natürlich gesund mit ... Heißt in keinem Falle, dass die "Natur" der bessere Arzt ist! [so "Scheuklappen-Sicht-beengt" darf selbst der konservativste 'Natur-Therapeut nicht sein!] Heißt aber in jedem Falle, dass wir mit den uns von "Mutter Natur" zur Verfügung gestellten Heilpflanzen und Heilkräutern aber auch mit Mineralien und nicht zuletzt mit Wirkstoffen von Tieren gegen vielerlei Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen – oftmals mithilfe – im Sinne einer 'sanften Medizin' wirkungsvoll eine gesundheitliche Stabilisierung und Verbesserung erreichen können. Leider – auch bei der stetig steigenden 'Nachfrage' nach einer naturheilkundlich-biologischen Behandlung – besteht hinsichtlich des Wissens um die Einsatzmöglichkeiten und die Inhaltsstoffe z.B. von Heilpflanzen noch immer eine 'Kenntnislücke – bei den Laien wie insbesondere auch bei vielen Ärzten, zumal reinen 'Schulmedizinern'. Nicht anders ist es um die Heidelbeere/Blaubeere bestellt. Gerade Heidelbeeren enthalten ein großes 'Wirkstoff-Sortiment' – am bekanntesten sind die enthaltenen Sekundären Pflanzenstoffe –. Aufgrund dieser zahlreichen Inhaltsstoffe stellen die Blau- oder Heidelbeeren eine "sanfte wie wirkungsvolle Hilfe" dar bei und gegen vielerlei Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einerseits und andererseits ein bewährtes Additiv bei manifesten Erkrankungen. In diesem Sinne: "Medicus curat – natura sanat!" [Hippokrates von Kos] Der berühmte Pfarrer Sebastian Anton Kneipp (1821-1897 / kathol. Geistlicher / Hydrotherapeut und Naturheilkundler / Begründer der 'Kneipp-Therapie') hatte eine Frage gestellt und sich sogleich die Antwort darauf gegeben: "Alles, was wir brauchen, hat uns die Natur reichlich geschenkt.

Encyclopedia of Medicinal Plants diplom.de

Discover the therapeutic properties of more than 140 medicinal herbs such as turmeric, elderflower, and ginger root with Herbal Remedies Handbook. Take charge of your health and wellness naturally with tried-and-tested plant-based home remedies. Reliable, authoritative, and accessible, it's packed with expert advice and know-how on essential herbal remedies, including crucial safety and dosage information you can trust. If you've ever wondered how to treat a cold with Echinacea tea or boost your brainpower with ginkgo biloba, then let Herbal Remedies Handbook be your guide. Learn how to prepare effective remedies at home with step-by-step instructions for making herbal teas, decoctions, and tinctures. Identify how to treat more than 500 common conditions including headaches, hay fever, and the symptoms of menopause with at-a-glance charts on remedies for home use. Compact and easy to understand, it's the guide every home herbalist needs - let it be your trusted companion on your journey to natural health and wellness.

Herbal Remedies Handbook Mankau Verlag GmbH

If you're in search of natural remedies for common ailments, this comprehensive guide has over 550 healing herbs to promote health and well-being. Invite Mother Nature into your garden! Learn how to cultivate, harvest and make your own treatments with this definitive reference book for medicinal plants. From ginger to lavender, thyme, and even the little dandelion, this book is a complete encyclopedia of herbs, plants and their healing properties. Learn about the chemistry of the plants and how they act as a medicine. Create alternative treatments for nearly 200 common health concerns in the comfort of your home. Treat yourself with the most natural medicine and become your own herbalist. The helpful instructions are easy to follow so you can start your own medicinal garden with the best know-how. Create the ideal habitat for planting, practice careful cultivation and know the best time to harvest. The well-thought-out format of the book means you can look up information by plant names or by ailments. There are 550 essential herbs with a beautiful photographic plant index discussing their different uses. Learn how to safely and effectively process the correct parts of the plants to encourage holistic and healthy healing. Traditional Medicine with Modern Research A treasure trove of information on the history of natural remedies and the many uses of plants. An essential index for any level of herbal expertise and supportive advice for beginners. - Extensive photographic index of over 550 herbs and plants. - Description of the plants, their active constituents and therapeutic properties. - Advice on how to cultivate your own herb garden.

Encyclopedia Of Medicinal Plants Löwenzahn Verlag

Designed primarily for professional people treating cases of misuse. More than 200 of the major plants are treated in depth. Accompanied by 550 excellent photos for ID.

Meyers Grosses Konversations-Lexikon Storey Books

Aus naturwissenschaftlicher Sicht stellen die Autoren 135 bekannte und exotische Pflanzenöle, Wachse und pflanzliche Fette systematisch dar – darunter Kiwisamen-, Tomatenkern- und Ootangaöl. Besonderes Augenmerk gilt den Stammpflanzen, der Gewinnung, den Inhaltsstoffen sowie der ernährungsphysiologischen Zusammensetzung. Anwendungsmöglichkeiten in Medizin, Pharmazie, Kosmetik und Technik sowie mögliche Nebenwirkungen werden diskutiert. In die Neuauflage des Lexikons wurden 40 weitere Fette und Öle aufgenommen.

Das große Kräuterlexikon Springer Nature

Als Perrine und Charles Hervé-Gruyer vor knapp 15 Jahren ihre Ferme du Bec Hellouin aufbauten, ahnten sie noch nicht, was dies in ihrem Leben und dem Leben so vieler anderer bewirken würde. Heute kennt ihren Namen jede*r, der*die sich mit der Permakultur beschäftigt. Weil sie auf ihrem Gemüsehof innerhalb kürzester Zeit ein Vorzeigemodell für die Landwirtschaft der Zukunft geschaffen haben. In ihrem Buch erzählen die beiden Autor*innen genau davon: von der Permakultur – und ihrem Werdegang. Sie berichten, wie sie auf die Prinzipien der Permakultur gestoßen sind, wofür die Permakultur steht und welches enorme Potential in ihr steckt. Wie sich mit Permakultur Ernährungssouveränität schaffen lässt Denn: Schnell stellte sich heraus, dass die beiden Autor*innen mit ihrem Vorhaben, einen Hof zu bewirtschaften und sich mit Obst und Gemüse selbst versorgen zu können, weit über das eigentliche Ziel hinaus ernten konnten. Ihre permakulturellen Anbaumethoden lieferten ihnen auf kleinster Fläche eine derart üppige Ernte, dass sie drei Familien damit versorgen konnten. Heute ist die Ferme Vorbild von 80 % aller neugegründeter Gemüsebauernhöfe in Frankreich und lockt Besucher*innen und Forscher*innen aus aller Welt an. Nicht zuletzt, weil es sich bei ihrer Mikrofarm um ein landwirtschaftliches Modell der Zukunft handelt, das aufzeigt, wie durch regenerative Bewirtschaftungsmethoden Ernährungskrisen abgewendet, Arbeitsplätze geschaffen und die Biodiversität geboostet werden können – und das Ganze ohne Einsatz fossiler Energien. Sonne auf der Haut, den Kopf voller Visionen: Inspiration pur Neben all diesem Know-how rund um die Permakultur, Gestaltungsvarianten und Umsetzhilfen geben Perrine und Charles auch tiefe Einblicke in ihr Leben und lassen dich teilhaben an ihrer Reise bis hin zur Farm in der Normandie. Sie erzählen von ihren Visionen und zeigen, wie

sinnstiftend sich ihr Leben auf der Ferme anfühlt. Darüber hinaus liefern sie jede Menge Inspiration dafür, selbst anzupacken und aktiv zu werden, gleich wie den Mut, den eigenen Weg zu finden – mit Permakultur. •Der Permakultur-Klassiker, endlich auf Deutsch: Perrine und Charles Hervé-Gruyer sind internationale Vorbilder und Pionier*innen auf dem Gebiet der Permakultur. Mit diesem Buch liefern sie Inspiration für alle, die die Nase von konventioneller Landwirtschaft und Ausbeutung voll haben und in eine Zukunft voller Gemüse- und Artenvielfalt starten wollen. •Ein Modell für die Landwirtschaft der Zukunft: Auf ihrer Mikrofarm in der Normandie zeigen die Autor*innen, wie zukunftsfähige Landwirtschaft aussieht und gelebt wird. Wie auf kleinster Fläche Riesenerträge möglich sind. Und wie die Menschheit durch regenerative Bewirtschaftungsmethoden komplett ernährt werden könnte. •Informativ, gefühlvoll, stark: Du willst alles über Permakultur erfahren? Perfekt! Außerdem erzählen die beiden von ihrem Leben und ihren (postfossilen) Visionen für die Zukunft: voller Ernährungssouveränität, kleinstrukturierter Landwirtschaft und Vernetzung auf allen Ebenen.

Die BLV-Enzyklopädie der Heilpflanzen BoD – Books on Demand

An illustrated reference guide, revised and updated, providing authoritative and informative advice on how to make herbal preparations to treat a wide range of common ailments and health problems. Medicinal herbs are detailed in terms of history, cultivation, constituents, properties and uses.

Vegetable Fats and Oils Walter de Gruyter GmbH & Co KG

Altes Heilwissen neu entdeckt! Von Arnika über Heilerde und Lavendel – es ist erstaunlich, welche Vielzahl an Beschwerden diese natürlichen Helfer lindern können. Sie wirken umfassend auf Körper und Seele und bringen unsere Selbstheilungskräfte in Schwung. Mit ihren mannigfaltigen Eigenschaften bekämpfen sie Schmerzen, unterstützen die Gesundheit und sorgen für neue Energie. Irene Dalichow, die bekannte Expertin für Naturheilweisen, stellt eine Reihe vielfältiger Heilmittel vor und gibt praktische Anwendungstipps – für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude.

Antikonzeptive und phytoöstrogene Wirkweisen bestimmter Gewürze, Heil- und Zierpflanzen sowie pflanzlicher Lebensmittel Goldmann Verlag Comprehensive And Authoritative, This Is The First Fully Illustrated Reference Guide To More Than 550 Of The Most Important Medicinal Herbs From The World`S Key Herbal Traditions. Condition Good.

Der grüne Hain Springer-Verlag

Für jedes Monat hat Gertrude Messner Gesundheitstipps für die ganze Familie, Rezepte mit Kräutern, Obst und Gemüse sowie nützliche Hinweise für die Kräuterapotheke gesammelt. Aus altem, fast vergessenem Wissen früherer Zeiten und ihrem eigenen, reichen Erfahrungsschatz hat Gertrude Messner dieses Hausbuch für ein Leben am Puls der Natur und im Einklang mit den Jahreszeiten zusammengestellt: Zum Innehalten und Durchatmen, für mehr Lebenskraft und Wohlbefinden.

Das Wildkräuter Handbuch Edition Lempertz

Discover how to make and use natural remedies from home-grown herbs to improve your health and wellbeing. This comprehensive book of expert advice teaches you how to grow your own herbs, harvest plants from the wild, and process ingredients to create your own natural remedies, all with safety in mind. In this updated, expanded and redesigned edition of his best-selling classic, author Andrew Chevallier combines the latest scientific research with the traditional and folkloric use of plants to give detailed information about the benefits and constituents of more than 560 herbs. Clear imagery will help you identify different healing plants, while a detailed self-help section shows you how to treat more than 150 common ailments - with practical herbal remedies you can make at home, learn how to create delicate tea infusions, strong tinctures, infused oils, and more. Whether you're a natural health newbie or an experienced herbalist, the Encyclopedia of Herbal Medicine is the unrivalled guide to natural healing, with recipes and advice you can trust.

Kräuterhandbuch für Mutter und Kind Penguin

Inhaltsangabe:Einleitung: In der Geschichte der Menschheit hat es nie an Versuchen gefehlt, auf die Anzahl der Kinder und den Zeitpunkt ihrer Geburt Einfluss zu nehmen. Dies ist bis in die Anfänge historischer Überlieferungen zurückzuverfolgen. Manche Hinweise findet man heute noch in der traditionellen Volksmedizin verschiedener Regionen der Erde. Empfängnisverhütung im eigentlichen Sinn bedeutet Familienplanung als vorsorgliche und verantwortliche Handlungsweise in individueller sowie in sozialkultureller Hinsicht. Einerseits wären Kontrazeptiva (Verhütungsmittel) auf pflanzlicher Basis für die Frau in ihrer Entscheidung zur Geburtenregelung eine überaus begrüßenswerte Alternativmöglichkeit gegenüber synthetischen Präparaten. Demgegenüber würden Kontrazeptiva neben weiteren fruchtbarkeitskontrollierenden Maßnahmen einen wichtigen Beitrag leisten, um dass nach wie vor zu hohe Bevölkerungswachstum in unterschiedlichen Regionen zu bremsen. Somit steht die Wissenschaft vor der Herausforderung und der notwendigen Aufgabe, neue, akzeptable, d.h. effektive und preiswerte sowie leicht verfügbare Methoden zur Kontrazeption (Empfängnisverhütung), möglichst ohne Nebenwirkungen, für die Frau ebenso für den Mann zu entwickeln. Neben der Tatsache, dass die derzeit verfügbaren steroidal Verhütungsmittel teilweise schwerwiegende Nebenwirkungen zeigen, ergibt sich außerdem, dass diese in den Entwicklungsländern aus sozialen und ökonomischen Gründen oft gar nicht genutzt werden. Weiterhin werden die meisten dieser Kontrazeptiva in jenen Ländern vorrangig von der Bevölkerung in den Städten genutzt, während die ländliche Bevölkerung, meist aus Vertrauens- oder Bildungsmangel, zögert, diese zu gebrauchen. Dies alles erklärt das große Interesse an anderen Verhütungsmethoden und die Aktualität des Themas „Grüne Empfängnisverhütung“ sowie die Vielzahl an Untersuchungen und Forschungsprojekten in dieser Richtung. Die Entwicklung eines geeigneten, sicheren, oral wirksamen fruchtbarkeitsregulierenden Mittels pflanzlichen Ursprungs ist keine neue Idee. Seit Jahrhunderten nutzte und nutzt heute immer noch praktisch jeder Kulturkreis weltweit spezifische Pflanzen in der einen oder anderen Form, um die Geburtenrate zu kontrollieren und somit das Bevölkerungswachstum einzugrenzen. In den letzten Jahrzehnten wurde immer intensiver nach neuen Möglichkeiten gesucht, um einerseits dem Problem der Überbevölkerung zu begegnen und andererseits ein „grüne Alternative“ zur [...]

Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen Elsevier, Urban&FischerVerlag Packt das Sammelsäckchen ein - es geht los auf Kräutertour! Wissen von damals, vermittelt auf dem wissenschaftlich aktuellsten Stand von heute, mit dem nötigen Bewusstsein für den Schutz der Natur von morgen - dafür steht kräutertom. Auf den Kräutertouren und -events im und ums Ruhrgebiet kamen schon viele in den Genuss zeitgemäßer Kräuterkunde mit Humor und ganz viel Spaß am Sammeln, Verarbeiten und Genießen. Für alle, denen der Weg dorthin bisher zu weit war oder die ihren dort entflammten Eifer für die Wildpflanzen vor unserer Haustür weiter vertiefen wollen, gibt es nun Das Wildkräuter Handbuch. Uns erwarten ausführliche Pflanzenporträts für eine zielsichere Bestimmung, vielseitige Rezepte mitsamt allen

ernährungsphysiologisch relevanten Informationen rund um die essbaren Kräuter, sowie Hinweise zu besonderen Lebensphasen wie Schwangerschaft und Stillzeit und natürlich allerlei spannende Fakten und Anekdoten rund um unsere geliebten Unkräuter.

Heilpflanzen-Smoothies für Frauen neobooks

This encyclopedia scientifically describes 121 vegetable oils and fats. In addition to conventional oils, the book also covers lesser-known oils such as Amaranth, Chia, prickly pear, and quinoa. Author pays particular attention to root plants, extraction, and the ingredients included in information nutritionally relevant to fatty acid patterns. Applications in pharmacology, medicine, cosmetics and technology, as well as possible adverse effects, are discussed. The thoroughly researched reference book includes detailed descriptions along with the latest research results and methods.

Heilpflanzen-Praxis heute Springer-Verlag

Das Buch beschreibt umfassend und praxisnah, wie die Integration von westlichen Kräutern in den Alltag einer Praxis für Alternativmedizin gelingt. Dabei werden die chinesischen Syndrommuster anhand der fünf Wandlungsphasen übersichtlich und prägnant vorgestellt. In weiterer Folge nimmt die Autorin aus ihrer eigenen fünfzehnjährigen Erfahrung eine Musterdifferenzierung für die jeweiligen Wandlungsphasen vor und listet passende Rezepturvorschläge auf. Abgerundet werden die Kapitel zu den Funktionskreisen mit passenden Pflanzenportraits samt Foto und klinischen Fallvorstellungen mit Angabe von Diagnose, Rezepturanalyse und Verlauf. Besondere Aspekte zu Gynäkologie, Kinderheilkunde und Autoimmunerkrankungen sind ebenso enthalten. Das Buch eignet sich zum Nachschlagen und Kennenlernen der Kräuter und wendet sich sowohl an erfahrene Praktiker der chinesischen Medizin als auch an Einsteiger, die ihr Wissen vertiefen möchten.

The Macdonald Encyclopedia of Medicinal Plants Penguin

WIE SIE MIT KRÄUTERN DIE GESUNDHEIT UND DAS WOHLBEFINDEN VON KINDERN UND ELTERN FÖRDERN KÖNNEN! In ihrem neuen Ratgeber widmet sich die erfahrene Kräuterbäuerin Gertrude Messner nun den aufregendsten Wundern der Natur: Schwangerschaft, Geburt und Kindheit. Werdende Mütter erfahren, wie sie auf natürliche Weise ihr Wohlbefinden steigern und sich auf die Geburt vorbereiten können. Mit einfachen Rezepten können kleine und größere Wehwehchen vom Babyalter bis zur Pubertät gelindert und die Abwehrkräfte zur Vorbeugung von Krankheiten gestärkt werden. Gertrude Messner, selbst Mutter von sechs Kindern, lässt uns an ihrem wertvollen Erfahrungsschatz teilhaben und zeigt mit ihren praktischen Anwendungen, wie sich die Kräfte der Kräuter für unsere Gesundheit nutzen lassen! - traditionelle, alpenländische Kräuterkunst für den Hausgebrauch - viele praktische Rezepte und Anwendungen - die richtige Ernährung für die ganze Familie in einem eigenen Kapitel - Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit als wichtige Lebensabschnitte - Kräuterportraits, auch für Kinder interessant - vom Leben im Gleichgewicht mit Natur und Pflanzen - Rezepte und Tipps für Naturkosmetik ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Duftstoffe, ohne Tierversuche Ein Buch für die ganze Familie Schöpfen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Kraft aus der Natur und nützen Sie diesen umfassenden und übersichtlich strukturierten Ratgeber mit zahlreichen Tipps für einen natürlichen und umsichtigen Umgang mit Körper und Gesundheit. Weitere Bücher der Autorin: "Gertrude Messners Kräuterhandbuch" "Gesund durchs Jahr mit der Kräuterbäuerin"

Das große Handbuch der Heilpflanzen neobooks

334 plants are described as to family, general information, parts used, chemical compounds, properties, form of use, and miscellaneous notes. Entries include photographs in color. Glossary. Index.