
L Acupuncture Sans Aiguille

Traité de chirurgie vétérinaire

Coaching de soi

À la découverte de l'aromathérapie énergétique chinoise

La Tapping Solution : Comment guérir avec l'EFT

Zèbre zen

Vous ne pouvez plus ignorer l'acupuncture

Guide de poche de la réflexologie et de l'acupression aux huiles essentielles

Guide pratique d'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement

Aide-mémoire de l'acupuncteur traditionnel

Le cabinet des émotions : Aidez votre ado à se protéger du harcèlement scolaire

Quand la Chine s'éveillera...

L'acupuncture sans aiguille

Ma Bible des médecines énergétiques

Dissertation sur l'acupuncture, et ses effets thérapeutiques, etc

Massage

Le meilleur du développement personnel, c'est malin

La réflexologie et ses bienfaits

Précis d'electrothérapie médico-chirurgicale, etc

Auricular Acupuncture Diagnosis

La grossesse semaine par semaine

Précis d'acupuncture médicale occidentale

Guide d'acupuncture

Pour en finir avec le mal de dos

Jin Shin Jyutsu : L'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, le mental et l'esprit par le tou...

Dictionnaire encyclopédique des sciences médicales

Gérer le stress et l'anxiété avec l'EFT

Maigrir et rester mince avec l'EFT

Adieu Douleur avec L'Acupuncture sans Aiguille

Je maigris durablement avec l'EFT

Ma Bible de la réflexologie et de l'acupression aux huiles essentielles

Devenir sa propre médecine

Les doigts qui guérissent

C'est moi ou il fait chaud ?

Les Livres disponibles

Ma médecine chinoise au quotidien

Une Vie Transformee

Traité de chirurgie vétérinaire

Biorésonance et électro-thérapie

La bible des remèdes naturels

L Acupuncture Sans Aiguille

Downloaded from dev.gamersdecide.com by guest

CARDENAS ERICKSON

Traité de chirurgie vétérinaire Editions Leduc

A l'école primaire et au collège, le mot est dans toutes les bouches - harcèlement scolaire - et il fait peur. Un jour ou l'autre, chaque enfant peut être concerné, qu'il soit la victime, l'harceleur, ou encore le témoin passif de la situation. Dans cet ouvrage, le Dr des émotions définit les contours et les diverses formes du harcèlement scolaire (agression verbale ou physique, cyber-harcèlement etc.) et donne aux parents les bons outils pour prévenir ce comportement, pour repérer les signes d'un harcèlement, mais aussi pour gérer le problème lorsque leur enfant est touché.

Coaching de soi Editions Eyrolles

Vous voulez perdre du poids et tous les régimes du monde vous semblent inefficaces ? Jean-Michel Gurrett connaît bien la raison, tant il a suivi de patients dans cette situation : tout se passe dans la tête ! Avec la technique de libération émotionnelle, l'EFT, on peut agir efficacement sur ses émotions qui sont à l'origine des fringales, de la suralimentation et d'autres grignotages.

Fondateur et Président de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique, la première école française de formation à l'EFT, Jean-Michel Gurrett est inscrit au registre des psychothérapeutes, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en Emotional Freedom Techniques (EFT). Formé à la psychopathologie au sein de l'AFTCC (Association Française des Thérapies Cognitivo-comportementales), il est le premier Français à être certifié par l'association américaine ACEP (programme dirigé par T. Craig).

À la découverte de l'aromathérapie énergétique chinoise Elsevier Masson

Découvrir et exploiter le versant lumineux du Haut Potentiel Intellectuel "Pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué", telle pourrait être la devise des adultes surdoués. Ils possèdent de multiples capacités qu'ils n'arrivent pas toujours à exploiter, du fait de certains freins liés à leur mode de fonctionnement souvent atypique. Pourtant, on peut être surdoué et bien le vivre ! Cet ouvrage original dresse un portrait inédit des surdoués, sous l'angle des neurosciences et de l'éthologie. Pour tous les zèbres prisonniers d'eux-mêmes, mais aussi pour ceux qui n'assument pas ou n'exploitent pas totalement leur surdouance, ce guide orienté solutions offre enfin des moyens concrets (méditation, cohérence cardiaque, rituels de confiance...), théoriques et surtout

pratiques, pour sublimer leurs incroyables talents et en neutraliser ou transmuter les effets secondaires... Un objectif essentiel : être mieux avec soi-même, mieux avec les autres et mieux avec l'univers. "Subtil et audacieux. Un ouvrage de référence..." D'Olivier Revol, chef de service de psychiatrie de l'enfant. Hôpitaux de Lyon

La Tapping Solution : Comment guérir avec l'EFT Editions Leduc

Le mode d'emploi de la réflexologie et de l'acupression : pourquoi et comment s'y mettre dès à présent. - Arbre à thé, camomille romaine, eucalyptus citronné... les 38 meilleures huiles essentielles que l'on peut combiner aux massages énergétiques. - Les 120 maux de la vie quotidienne et leur solution réflexo/acupression/aroma : allergie, brûlures d'estomac, crampes, diabète, stress, douleurs musculaires... - Détox, brûle-graisses, confort articulaire, antihypertension, antidiabète... - 25 programmes d'une journée pour se soigner avec l'automassage énergétique aroma. Danièle Festy a longtemps été pharmacien d'officine. Passionnée par les huiles essentielles, elle est l'auteure du best-seller Ma bible des huiles essentielles vendu à plus de 1 million d'exemplaires. Anne Dufour est journaliste santé, spécialiste des médecines naturelles. Elle est notamment l'auteure de Se soigner avec la réflexologie, c'est

malin (7 600 ex. vendus) et Ma Bible de la réflexologie aux huiles essentielles (17 000 ex). *Zèbre zen* Editions Leduc

La méditation, l'autohypnose, le lâcher prise, l'EFT (techniques de libération émotionnelle). Vous cherchez à vous épanouir enfin ? Retrouver confiance en vous, améliorer votre quotidien sans stress ni angoisses ? Ce livre est fait pour vous ! Il regroupe quatre des grands thèmes du développement personnel : la méditation, l'autohypnose, le lâcher-prise et l'EFT (Emotional Freedom Techniques ou techniques de libération émotionnelle). Découvrez vite dans ce livre : - Les bases pour méditer jour après jour - L'autohypnose en toute simplicité - Les meilleurs conseils pour apprendre à lâcher prise - Les techniques de libération émotionnelle (EFT) expliquées de façon simple **CULTIVEZ LA SÉRÉNITÉ AU QUOTIDIEN !**

Vous ne pouvez plus ignorer l'acupuncture Elsevier Health Sciences

L'histoire de la médecine, tout du moins celle qui est enseignée à l'université, démarre avec Hippocrate et prend un tournant décisif avec Pasteur. Le mesurable devient la référence, pendant que l'invisible, le mystère, le sacré basculent dans le cha

Guide de poche de la réflexologie et de l'acupression aux huiles essentielles Albin Michel

" Le Printemps de Pékin sur la place Tiananmen et, surtout, la tuerie du 4 juin 1989 semblent marquer une si brutale coupure, qu'on serait tenté de tenir pour péripéties les événements qui les ont précédés, comme la Révolution culturelle, cette formidable poussée d'hystérie collective. En juillet 1973, paraissait la première édition de cet ouvrage, rapport d'enquête sur l'état de la Chine dans l'été 1971, au beau milieu de la Révolution culturelle: quelques mois pour préparer le voyage, quelques semaines pour observer, deux ans pour digérer... L'ouvrage restait-il encore valide, après si longtemps? Les événements de ces dernières années sont assurément importants; mais les structures de la vie collective et de la mentalité chinoises en ont-elles été transformées en profondeur? Ce que j'avais essayé de mettre à nu, c'étaient les ressorts fondamentaux de ce peuple et de cette révolution. Ils demeurent. Fallait-il donc republier ce livre en l'état? C'eût été possible, s'il se fût agi d'un simple récit de voyage. Toutefois, j'avais tenté d'écrire une introduction à l'intelligence de la Chine contemporaine. Pour que le livre pût encore rendre ce service, il fallait l'actualiser, sans rien toucher à son équilibre interne. Avouons-le, ces dernières années, la Chine nous a encore étonnés: plus semblable à elle-même de nous surprendre toujours, que de se conformer à l'image que nous nous en faisions. Elle nous interroge de nouveau, et sur elle, et sur nous. ".

Guide pratique d'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement Editions Eyrolles

Auricular Acupuncture Diagnosis

Aide-mémoire de l'acupuncteur traditionnel Le Cercle Des Auteurs

Notre corps nous parle, écoutons-le... Découvrez la réflexologie : son origine, son histoire, ses bienfaits. Apprenez l'automassage, la réflexologie plantaire, palmaire et faciale ! Un ebook pratique et malin qui répondra rapidement à toutes vos questions sur ce sujet. Avec plus de 300 titres parus, la collection "Petit Guide" vous propose de découvrir l'essentiel des sujets les plus passionnants et répond à vos questions sur l'histoire, les sciences, la nature, les religions, la santé, la cuisine, les langues et bien d'autres domaines ! Également disponible en numérique : - L'histoire de France - Le corps humain - Se soigner par les plantes - Les mathématiques - L'anglais (L'essentiel) - L'espagnol (L'essentiel) - Homéopathie - Les 12 signes du zodiaque - La grammaire - La Première Guerre mondiale - La beauté au quotidien - Ces aliments qui font maigrir - Remèdes anciens et beaucoup d'autres !

Le cabinet des émotions : Aidez votre ado à se protéger du harcèlement scolaire Editions Leduc

Jean-Michel Gurret, spécialiste de l'EFT vous propose de vous libérer de vos soucis du quotidien grâce à l'EFT: Un rappel des symptômes qui permettent d'alerter sur son degré de stress ou d'anxiété, et une série de tests pour déterminer où chacun en est dans son niveau de stress. Mise en application de l'EFT, dans toutes les situations de stress grâce aux points adaptés: au bureau, en famille, dans les transports, etc. Des bonus exclusifs : 10 vidéos gratuites de démonstration pour démarrer plus vite ! Jean-Michel Gurret, psychothérapeute, est fondateur et président de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique, la première école française de formation à l'EFT. Il aussi conférencier et formateur certifié en EFT. Il pratique au sein d'une institution psychiatrique en plus de sa pratique en cabinet. Il est le premier Français à être certifié par l'association américaine ACEP pour sa maîtrise de cette pratique (programme dirigé par T. Craig). Il est auteur de Mieux vivre avec l'EFT, c'est malin (15 000 ex) et Maigrir et rester mince avec l'EFT (18 000 ex).

Quand la Chine s'éveilla... Editions Leduc

L'acupuncture médicale occidentale est aujourd'hui une méthode thérapeutique reconnue et en plein essor. Le Précis d'acupuncture médicale occidentale est un guide concis et pratique qui éclaire les concepts traditionnels chinois à la lumière des nouvelles bases scientifiques de compréhension de l'acupuncture. Rigoureusement documenté et illustré de manière très didactique, cet ouvrage est un manuel de référence sans équivalent sur la pratique actuelle de l'acupuncture médicale. - Tout le savoir indispensable pour utiliser au quotidien l'acupuncture médicale. - 5 mémo-fiches détachables indispensables en pratique quotidienne. - Le point sur les recherches actuelles. - Les actions et les indications de l'acupuncture dans les différents contextes d'application clinique. - Les conditions de mise en œuvre du traitement par acupuncture. - L'auriculothérapie, la moxibustion et l'électroacupuncture.

L'acupuncture sans aiguille Elsevier Masson

Mal de dos, mal du siècle. Inconfortablement assis dans des sièges mal adaptés, devant nos écrans ou notre assiette, nous multiplions les erreurs au quotidien : mauvaises postures, mauvais portage... Et les remèdes peuvent se révéler pires que le mal : la gymnastique que nous nous imposons méconnaît les règles anatomiques et risque d'aggraver les douleurs, voire d'en provoquer de nouvelles ! La méthode évidente et pourtant novatrice du Dr Bernadette de Gasquet, fondée sur la biomécanique, tient en quelques préceptes essentiels : • prendre conscience que tout part du bassin et du périnée ; • sentir sa verticalité pour « se grandir » ; • bannir les mouvements de gymnastique qui ne tiennent pas compte de notre morphologie ; • adopter les bonnes postures. Et avec 400 photos et schémas, elle nous propose des dizaines d'exercices pour agir sur le gainage abdominal et favoriser le maintien, trouver chaque fois le geste juste.

Ma Bible des médecines énergétiques Hachette Pratique

Maigrir rapidement et rester mince grâce à la libération émotionnelle. « Vous rêvez d'atteindre votre poids idéal ? Et vous aimeriez ne pas reprendre les kilos éliminés ? Alors n'hésitez pas à vous plonger dans ce livre : je vais vous aider à réaliser enfin vos objectifs, rapidement et pour longtemps. »Les régimes habituels se soldent trop souvent par des échecs. Au bout de quelque temps, la faim, les « envies de sucré », l'ennui... vous replongent dans vos mauvaises habitudes alimentaires. La raison : ce sont vos émotions qui entrent en conflit et vous empêchent de faire véritablement la paix avec vous-même. Grâce à ce livre, vous apprenez à agir sur vos émotions pour vous sentir mieux ! Véritable procédé de coaching , l'EFT (Techniques de libération émotionnelle) va vous aider à concrétiser vos objectifs minceur en vous délivrant de vos blocages émotionnels. En suivant ces conseils vous allez : - Développer et entretenir votre motivation - Identifier vos blocages pour les supprimer - Adopter des pensées saines et boostantes - Apprendre à gérer votre stress ILLUSTRÉ PAR DE NOMBREUX TÉMOIGNAGES ET DES CONSEILS RASSURANTS ET CONCRETS POUR ENFIN AVOIR LE DÉCLIC !

Dissertation sur l'acupuncture, et ses effets thérapeutiques, etc Éditions Jouvence

L'acupuncture est une méthode énergétique de santé naturelle pratiquée par les Orientaux depuis des millénaires. Appliquée au moyen d'appareils personnels issus de la technologie contemporaine, elle est aujourd'hui accessible à tous. Grâce à cet ouvrage abondamment illustré, vous pourrez pratiquer vous-même l'acupuncture sans aiguille et accéder à l'équilibre énergétique. Vous apprendrez à identifier les méridiens, à localiser les points, et, grâce à leur stimulation, vous pourrez apaiser vos douleurs en déclenchant la production d'endorphine. Les différents appareils disponibles pour le public sont présentés, avec leurs avantages respectifs et leurs méthodes d'utilisation. Ces techniques de soin soulageront de nombreuses douleurs, maux ou malaises, notamment : acouphène, aérocolie, arthrite, asthme, cervicalgie, constipation, couperose, diarrhée, entorse, épicondylite, fibromyalgie, frigidité, gingivite, hypotension, ménopause, nausée, névralgie, sciatique, ulcère, varice. En peu de temps, vous constaterez une nette amélioration de votre santé et de votre bien-être général. Marie-Claire Laparé, naturothérapeute, et Renald Parent, infirmier, vous invitent à prendre conscience des mécanismes de la douleur et de la maladie pour les surmonter au moyen de l'acupuncture sans aiguille, une technique éprouvée et reconnue.

Massage Fayard

Inclus les 38 meilleures huiles essentielles en automassage ! Fatigue, mal de dos, digestion difficile, toux... la réflexologie et l'acupression peuvent soulager de nombreux maux. Le principe ? Appuyer sur des zones clés du corps pour débloquer et apaiser à distance certains organes. Dans ce guide complet, vous trouverez comment les associer aux huiles essentielles pour un résultat encore plus efficace. Découvrez dans ce livre: - Le mode d'emploi des massages énergétiques: pourquoi et comment s'y mettre dès à présent. - Les 38 meilleures huiles essentielles en

automassage énergétique : arbre à thé, basilic exotique, camomille romaine... - Allergie, brûlures d'estomac, crampes, diabète, stress, douleurs musculaires... : 95 automassages énergétiques aux huiles essentielles pour se soigner facilement au quotidien. - Des illustrations pas à pas et des cartes des pieds et des mains qui détaillent les différents points qui soignent.

Le meilleur du développement personnel, c'est malin FeniXX

"Une vie transformée" est un récit de vie et un outil de développement personnel. Il retrace sept années de parcours personnel et est ponctué par des boîtes à outils utilisables par le lecteur pour faire évoluer sa propre vie. Il s'adresse à toute personne désireuse d'avancer vers plus de connaissance de soi et de bonheur. Il est simple et s'appuie sur des anecdotes vécues, ce qui le rend vivant. En tant qu'acupuntrice, j'ai écrit ce premier livre car j'utilise déjà des parties de ce récit et de ces outils depuis longtemps avec mes patients et j'ai pu constater leur utilité pour les aider à transformer leur vie. Résumé Quand j'ai pris la décision d'aller voir une psychologue, ma souffrance était devenue insupportable. J'avais trente-huit ans Ce livre témoigne d'une traversée de sept ans Sur le chemin vers la santé et la joie . Durant cette période, j'ai vécu: une psychothérapie, une hospitalisation dans un service de diététique, deux burn-out, un travail avec un thérapeute asiatique, l'apprentissage de la méditation et le partage en groupe. J'ai beaucoup appris, j'ai beaucoup agi et j'ai appris encore... Ce livre s'adresse avec des mots simples à tous. Dans les paragraphes boîte à outils, il transmet aux lecteurs les trésors acquis par mon expérience de vie personnelle et mon expérience d'acupuncteur. Tout ce que j'ai appris jusqu'ici dans la vie, je le transmets dans ce livre. C'est beaucoup, et c'est peu à la fois. C'est une portion de vie exceptionnelle, et en même temps une vie tout à fait banale. C'est l'histoire d'une femme... Une histoire qui célèbre la Vie, les potentialités de l'être humain, une histoire où le miracle et la simplicité se côtoient. C'est mon histoire...

La réflexologie et ses bienfaits Editions Eyrolles

Pour trouver les points d'acupuncture en un clin d'œil et les traiter efficacement. Le Guide d'acupuncture est un manuel clair et structuré orienté sur la pratique. Il indique tous les points d'acupuncture grâce à une iconographie de grande qualité qui rassemble plus de 1000 dessins et photographies. Étudiants et praticiens sont guidés pas à pas de l'anatomie de surface à la localisation précise des points d'acupuncture. Très visuel, cet ouvrage propose : • une présentation didactique de chaque point sur une seule page ; • les 361 points méridiens et les 67 points hors méridiens ; • les schémas d'anatomie de tous les points importants ; • la mise en relation des points d'acupuncture et l'indication des aspects régionaux ; • les techniques de stimulation pour approfondir le traitement.

Précis d'électrothérapie médico-chirurgicale, etc Editions Asap

- Livre pratique et complet pour suivre au jour le jour l'évolution de la grossesse. • Découpé en 45 chapitres correspondant aux 41 semaines d'aménorrhées + 4 semaines après l'accouchement. Chaque chapitre décrit les étapes de la grossesse de façon claire, précise et pédagogique, en abordant à la fois ce qui se passe dans la tête et ce qui se passe dans le corps, pour la femme comme pour l'enfant à naître. • Un découpage semaine par semaine qui suit le cheminement réel de la femme enceinte. • Une ouvrage de référence sur la grossesse dans un format pratique à un prix compétitif. • Une thématique en renouvellement perpétuel (plus de 800 000 naissances chaque année).

Auricular Acupuncture Diagnosis Editions L'Harmattan

Le B.A.-BA: toutes les clés pour choisir une huile adaptée, distinguer massage californien et thaïlandais... Les bons gestes: des explications illustrées, pour savoir comment masser chaque partie du corps. A chaque situation son massage: automassage, anti-migraine ou préliminaires amoureux, pratiquer le bon massage, au bon moment.

La grossesse semaine par semaine Éditions Aedis

Comment réinvestir la conscience professionnelle au-delà d'une posture cynique ? Comment transcender l'action individuelle en une aventure riche de sens ? Comment lâcher prise sur les obstacles chimériques à l'épanouissement de soi ? Devant la crise de représentation qui touche le monde du travail, chacun éprouve aujourd'hui sa vulnérabilité. Ayant épuisé toutes les recettes de motivation et tous les dopants narcissiques, nous voici seuls face à nous-mêmes, avec la responsabilité de réinventer des carrières professionnelles en panne d'essence. Et si la clef de la réussite consistait à s'abandonner à sa propre fragilité humaine ? À contre-courant des modes managériales, le coaching de Soi révèle un secret de l'autorité : c'est en prenant soin de soi que l'on peut mieux accompagner les autres. Ni recettes tout-terrain ni leçons de morale, ce manuel de sagesse professionnelle rend accessibles à tous les praticiens de l'entreprise les 9 étapes pour

épanouir sa puissance. Illustré de nombreux exemples tirés de situations vécues

d'accompagnement, le livre est enrichi de 25 exercices pratiques.