
Die Kunst Des Erfolgreichen Lebens Weisheiten Aus

Bulletin de la fédération internationale pour l'économie familiale
Die Kunst des erfolgreichen Lebens
Ein schwarzes Schaf lebt besser
Die Kunst Immobilien-Vermögen aufzubauen
Deutsche Revue über das gesamte Nationale Leben der Gegenwart
Paul Ganz und die Kunst der Schweiz
Augen auf: Erfolgreich und glücklich im Leben
EGO
Zeitschrift des Kunst-Gewerbe-Vereins zu München
Warren Buffett - Das Leben ist wie ein Schneeball
Die Kunst der erfolgreichen Führung
Die Substanz-Formel: wie sie die Kunst eines glücklichen, gesunden und erfolgreichen Lebens meistern
Jahrbuch des Freien Deutschen Hochstifts
Host Bibliographic Record for Boundwith Item Barcode 30112107843754 and Others
Die Kunst, das Leben selbst zu steuern
Die Kunst des erfolgreichen Tradens
Die Kunst des erfolgreichen Abstiegs
Die Kunst und das schöne Heim
Staatsbürgerliche Erziehung
Die Substanz-Formel: Wie Sie die Kunst meistern, glückliche, gesunde und erfolgreiche Kinder zu erziehen
Die Substanz-Formel: wie sie die Kunst eines glücklichen, gesunden und erfolgreichen Lebens meistern
enerise your life
Kunst-Blatt, redigiert von L. Schorn
Auch wer exakte Bügelfalten hat kann sich zerknautscht fühlen
Westermanns Monatshefte
Unser Leben - ein Seiltanz
Politische Ethik und politische Pädagogik
Geschichte der grossh. badischen Akademie der bildenden Künste
Die Kunst und das gute Leben
Das kleine Buch der Spitzen- und Dauermotivation
Das Buch vom bewussten Leben
Geldastrologie
DIE KUNST DES ERFOLGREICHEN UND GESUNDEN LEBENS
Leben wie ein Mönch
Wenn du nicht mehr brennst, starte neu
Die Kunst ganzheitlichen Führens
Vorträge der Gehe-stiftung zu Dresden
Catholic Educational Review

The Pedagogical Value of Willingness for Disinterested Service as Developed in the Training School of the State Teacher and in the Religious Novitiate and the Religious Life
Aging - Anti-Aging - Pro-Aging

Die Kunst Des Erfolgreichen Lebens Weisheiten Aus

Downloaded from dev.gamersdecide.com by guest

NATALIE ERIN

Bulletin de la fédération internationale pour l'économie familiale Suhrkamp Verlag

Es gibt nur zwei Dinge, die ein Trader kontrollieren kann: sich selbst und das Risiko. Birger Schäfermeier erklärt in seinem Buch den richtigen Weg zur Disziplin. Der Autor zeigt anhand von praktischen Beispielen und lebendigen Erfahrungsberichten, wie Trader mit Selbstkontrolle und Risikominimierung erfolgreich agieren können.

Die Kunst des erfolgreichen Lebens transcript Verlag

Mentale Kraft ist der Schlüssel zu Erfolg und Glück in allen Lebensbereichen! Für Beruf und Karriere, für Beziehungen und die Lebenspartnerschaft, Gesundheit und Fitness sowie für das ganze Lebensglück. Deine mentale Kraft ist die wichtigste Fähigkeit im Leben, die dir zu einem enormen Entwicklungssprung verhelfen kann. Die CDs und dieses Arbeitsbuch helfen dabei, mit nur sechs effektiven Schritten deine mentale Kraft gewaltig zu steigern. In diesem ultimativen Mentalprogramm wirst du spüren und selbst beobachten, wie deine mentale Kraft Schritt für Schritt wächst. Du wirst die Muster erkennen, die menschliches Verhalten beeinflussen und die hinter deinem Handeln stehen. Damit kannst du die bisherigen Barrieren durchbrechen und neue Strategien für dein zukünftiges Denken und Handeln entwickeln. Mit den sechs enerise®-Elementen entwirfst du einen inneren Kompass für deine mentale Stärke. Du erfährst, wie du Ziele im Beruf, im Privaten, für die Gesundheit sowie das gesamte Lebensglück setzen und verwirklichen kannst. Ich zeige dir, wie du Emotionen gezielt steuerst und deinen Glauben felsenfest machst. Außerdem wirst du deine Willenskraft stärken und erfahren, wie du mit dem Körper deine mentale Kraft unterstützen kannst. Am Ende hilft dir dein innerer Kompass, sogar in schwierigen Situationen reflexartig die richtigen Entscheidungen zu treffen. Du erhältst eine Menge effektiver Übungen, die du direkt anwenden kannst um deine mentale Kraft so zu stärken, dass du sofort bessere Ergebnisse erzielst. Du kannst mit den beschriebenen Techniken dein Leben verändern und bei weitem schnellere Fortschritte erzielen als bisher. Ich bin fest davon überzeugt, dass dir dieses Programm langfristig einen enormen Erfolg sichern wird. Wichtig dafür ist das Tun, denn mentale Kraft kommt von mentalem Training! Das heißt konkret, dass du dieses Buch nicht nur lesen und die CDs nicht nur hören sollst. Du musst es machen wie die Profis: Die beschriebenen Übungen direkt machen und im Alltag anwenden. Du kannst damit nicht nur dir selbst mehr mentale Kraft geben, sondern auch deinen Freunden, deiner Familie, deinen Kunden, Kollegen und allen Menschen, die sie benötigen. Starte gleich mit voller Kraft durch und beginne.

Ein schwarzes Schaf lebt besser Echter Verlag

'Die Kunst ganzheitlichen Führens' ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die mit Führungsaufgaben betraut sind. Mit diesem bewusst auf praktisches Tun ausgerichteten Leitfaden wird der ganz persönliche Führungsweg betreten und das Können erworben, das moderne Leader heutzutage zur Führung von Menschen und Teams in komplexen Organisationen brauchen. Den

zentralen Rahmen dieses Buches bildet der 9-fache-Pfad ganzheitlicher Führung. Er setzt bei der eigenen Person an und schafft damit die unabdingbare Basis zur Führung anderer. Dieses Praxishandbuch stellt einen einzigartigen Methodenkoffer zur Verfügung, welcher dabei unterstützt sich kontinuierlich selbst zu erneuern, den ganz persönlichen Führungsstil zu erarbeiten und diesen zu leben. Dadurch erst finden all die modernen, effizienten Instrumente und intelligenten Tools, die in zukunftsweisenden Unternehmen eingesetzt werden, ihre erfolgreiche Anwendung. Es liegt nun in der Hand jedes einzelnen, noch wirksamer und nachhaltiger in Führung zu gehen.

Die Kunst Immobilien-Vermögen aufzubauen FinanzBuch Verlag

Wir wissen, dass sie beteten, sangen und lange Gewänder trugen – aber wie sah der Alltag der Mönche im Mittelalter wirklich aus? Obwohl das klösterliche Leben uns aus heutiger Sicht hart, asketisch und streng erscheinen mag, wird es doch von Grundsätzen geprägt, die sehr attraktiv sind: Die Suche nach innerem Gleichgewicht und Frieden sowie äußerer Ordnung und Einfachheit. Dieses Buch beleuchtet den Alltag des mittelalterlichen europäischen Mönchtums und zeigt, wie man die Grundsätze des klösterlichen Lebens auf das eigene Leben anwenden kann. Die Mediävistin Daniele Cybulskie beschreibt in jedem Kapitel sehr anschaulich einzelne Aspekte des Mönchtums und zeigt dann die nützlichen Anwendungen für die heutige Zeit auf, wie beispielsweise eine gesunde Ernährung, das Schaffen von Routinen, Gartenarbeit und die Hilfe für andere. Dabei wird klar, dass die Mönche einerseits ihre spirituelle Berufung sehr ernst nahmen, andererseits aber auch ganz bodenständig waren: Sie stellten Bier und Wein her, hielten Bienen und schrieben sogar Beschwerden über Kälte in die Manuskripte, die sie kopierten. Das Lesevergnügen wird verstärkt durch die wunderbaren Illustrationen von Anna Lobanova. Das Buch richtet sich an alle, die sich für das Mittelalter interessieren und sich davon zu einem erfüllteren Leben inspirieren lassen wollen.

Deutsche Revue über das gesamte Nationale Leben der Gegenwart FinanzBuch Verlag

Stellen Sie sich vor, wie Sie sich fühlen, wenn Sie morgens beim Aufstehen glücklich, begeistert von Ihrer Arbeit, Ihrer Liebesbeziehung, Ihrer Familie sind. Sie haben genug Geld, fühlen sich sicher im Leben und haben Erfolg! Sogar in Zeiten von Problemen kommen Sie leicht aus dem schwarzen Loch heraus. Sie fühlen sich positiv, haben ein hohes Selbstwertgefühl, ein starkes MINDSET, eine gute Gesundheit und genug Zeit. Ihre Realität sieht anders aus? Sie haben Probleme im Leben, in einem oder mehreren Bereichen, kein Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. Sind Sie unglücklich, leiden unter Schmerzen und Niederlagen? Möglicherweise haben Sie nicht die Fähigkeiten erlernt, die Sie benötigen, um Ihr Leben zu handhaben! Lassen Sie es uns JETZT lernen. Julia Noyel teilt in ihrem Buch ihr Erfolgswerkzeug, die SUBSTANZ-Formel. Ihre Prämisse ist einfach: Wenn Sie ein hohes Selbstwertgefühl haben und glücklich, gesund und erfolgreich im Leben sein wollen, brauchen Sie einen genau definierten Prozess und die richtigen Fähigkeiten. In ihrem Buch zeigt Julia Ihnen, wie die SUBSTANZ-Formel Sie in 8 Schritten dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen. Sie erhalten nicht nur unmittelbare Ergebnisse wie mehr Freiheit, Energie, Geld und Zeit, um das zu tun, was Sie lieben und mit Ihrem Partner, Ihren Kindern zu verbringen, sondern auch langfristige Ergebnisse.

Paul Ganz und die Kunst der Schweiz FinanzBuch Verlag

Altern ist nicht nur ein medizinischer und sozialer Vorgang ? es verlangt ein hohes Mass an Deutungsarbeit. Die Autorinnen und Autoren dieses Bandes zeigen, welche Impulse und Grundlagen das weite Spektrum theologischer Deutung ? quer durch alle Teildisziplinen ? für einen konstruktiven Umgang mit dem Alter und seinen Herausforderungen bietet. Sie gehen dabei folgenden Fragen nach: Welche religionsgerontologischen Probleme bestimmen theologisches Nachdenken über das Altern? Wie lässt sich Altern systematisch-theologisch deuten? Welche Impulse bieten die grossen biblischen Erzählungen zur Wahrnehmung des Alters? Wie lassen sich religions- und kulturhermeneutische Erkenntnisse zum Altern praktisch-theologisch fruchtbar machen? Wie kann die Diakonie auf differenzierte Prozesse des Alterns reagieren?

Augen auf: Erfolgreich und glücklich im Leben BoD - Books on Demand

Die Kunst durchlebt einen Epochenwandel. Von den modernen Idealen der Autonomie, Freiheit und Originalität ist kaum etwas übrig. Heute beherrscht der vormoderne Auftragskünstler die Szene, mal in der Rolle des kreativen Sozialarbeiters, mal als Fabrikant funkelnder Statussymbole. Damit aber wandelt sich die Bestimmung der Kunst: Sie ist nicht länger Gegenwelt, sie ist in der Welt. Ihre angestammten Werte gelten nicht mehr. Also muss die Kunst neu verhandeln, was sie soll und was sie darf. Wenn sie nicht länger Selbstzweck ist, wessen Zwecken dient sie dann? Hanno Rauterberg diskutiert die tiefgreifenden Veränderungen. Er plädiert für ein neues Künstlerethos – und eine Kunst des guten Lebens.

EGO Blue Wing GmbH

Hand aufs Herz. Wir alle wollen glücklich und erfolgreich sein. Wenn du ehrlich zu dir selbst bist, hast du sicher auch schon einmal darüber nachgedacht. Ist es möglich glücklich UND erfolgreich zu sein und was bedeutet es überhaupt erfolgreich zu sein? Aber warum dieses Buch lesen, wenn es bereits unzählige Ratgeber zu diesem Thema gibt? Nach dem Motto liebe dich selbst und trinke deinen Tee dazu, könnte man meinen die Sache mit dem Glück passiert von selbst. Doch wenn wir keinen Plan für unser Glück haben, werden wir darauf warten wie der Kaktus auf sein Wasser in der Wüste. Dieses Buch ist kein gewöhnlicher Ratgeber, sondern zeigt einen Weg auf, wie du in drei Schritten deinen Weg zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben findest. Ehrlich, direkt und mit dem Wissen aus über 50 Sachbüchern und Beispielen aus dem echten Leben begleitet dich dieses Buch auf deinem Weg. Wie du deine Vision findest und was du dafür tun musst, lernst du in diesem Buch. Wenn dein Leben mit deiner inneren Vision übereinstimmt, erfährst du wahres Glück. Erfolgreich und glücklich zeigt dir den Weg dorthin. Mit genügend Platz für deine Notizen gestaltest du dir dein Glück selbst. Lies und schreib dich glücklich!

Zeitschrift des Kunst-Gewerbe-Vereins zu München BoD - Books on Demand

Journalist und Unternehmer, Historiker und Immobilieninvestor, Bodybuilder und Reichtumsforscher, erst Maoist, später Multimillionär. Rainer Zitelmann hat in 60 Jahren kaum etwas ausgelassen. Er war erfolgreicher Verleger, meinungsstarker Journalist, international angesehener Hitler-Biograf und Bestseller-Autor. Mit 59 Jahren verkaufte er sein erfolgreiches PR-Unternehmen und schrieb seine zweite Doktorarbeit über die Psychologie der Superreichen. Rainer Zitelmans »Lehr- und Wanderjahre« vom Historiker zum Journalisten und Multimillionär sind nicht nur ein spannender Blick zurück auf 60 Jahre beeindruckende Leistungen, sondern auch eine Inspiration: Wenn du nicht mehr brennst, starte neu! Rainer Zitelmann hat weltweit eine immer größer werdende Fangemeinde. Der

Meister der Selbstvermarktung hat die ursprünglich 2017 erschienene Autobiografie um zwei Kapitel sowie zahlreiche Fotos erweitert und berichtet u.a. von seinen Reisen nach Asien und Lateinamerika. Warren Buffett - Das Leben ist wie ein Schneeball Blue Wing GmbH

Obwohl wir wie nie zuvor über so viel Freizeit verfügen, fühlen sich doch immer mehr Menschen um die damit erhoffte Freiheit betrogen. Immer mehr Zeitgenossen leiden. Sie nähern sich einem Burnout oder empfinden in vielen Bereichen ihres Lebens eine echte Überforderung. Hat das wirklich nur mit unseren täglichen Arbeitsanforderungen zu tun? Welchen Einfluss haben unsere Einstellungen, unsere individuellen Wahrnehmungen? Fehlen uns nicht auch echte menschliche Nähe, ehrliches Feedback und aufrichtige Zuwendung? Was der Einzelne tun kann, um aus seinem "Gefängnis" auszubrechen um echte Freiheit und Zuwendung zu spüren und dabei sogar eine hohe Verantwortungsbereitschaft für sich selbst und für andere genießen zu können, will dieses Buch aufzeigen. Wenn dem Leser oder der Leserin in seinem/ihrer beruflichen Kontext eine (Mit-)Verantwortung für Menschen übertragen wurde, so können ihm die vielfältigen Erfahrungen des Autors sehr nutzbringend sein. Inhaltlich zeigt er die wichtigsten Erfolgsfaktoren auf, um privat und beruflich persönliches Wachstum zu erfahren. Dabei treffen seine verständlichen Ausführungen den Kern guter Kommunikation, den erfolgreichen Umgang mit der Zeit und den Zielen. Schließlich wird auch sichtbar, was eine authentische und dauerhaft erfolgreiche Person auszeichnet.

Die Kunst der erfolgreichen Führung FinanzBuch Verlag

13 Top-Führungskräfte aus Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur und Sport berichten über ihre Karrieren und Führungserfahrungen. Sie beschreiben Wege an die Spitze und zeigen, welchen Herausforderungen sich Manager stellen müssen. Lernen Sie von erfolgreichen Frauen und Männern, mit welchen Führungswerkzeugen Mitarbeiter für Unternehmensziele und Veränderungen begeistert werden, wie Sie Ihre eigene Persönlichkeit und Ihr Unternehmen weiterentwickeln können. 13 kluge Köpfe geben Impulse für mehr Innovation, Motivation und eine moderne Führung: - Simone Menne (Boehringer Ingelheim) - Martina Koederitz (IBM) - Jürgen Weber (Lufthansa) - Franz-Josef Fischer (Jäger direkt) - Tina Müller (Opel) - Gabriele Horki (W. L. Gore) - Max Hollein (Museum of Fine Arts San Francisco) - Sebastian Weigle (Oper Frankfurt) - Andrea Vossen (follow red) - Mechthild Reinhard (sysTelios Gesundheitszentrum) - Matthias Collin (cyclus) - Marco Baldi (ALBA Berlin Basketball) - Hans-Joachim Maaz (Stiftung Beziehungskultur)

Die Substanz-Formel: wie sie die Kunst eines glücklichen, gesunden und erfolgreichen Lebens meistern tredition

Sie sind unglücklich mit Ihrem derzeitigen Leben? Verwirklichen Sie ab heute endlich Ihr Wunschleben! Im Einklang mit sich zu leben, langfristig glücklich, gesund und erfolgreich zu sein, ist möglich. Sie haben sich entschlossen: Es reicht, es kann nicht so weiter gehen! Irgendetwas müssen oder wollen Sie in Ihrem Leben ändern. Vielleicht wissen Sie noch nicht, was Sie ändern möchten, oder Sie wissen schon ganz genau, was es ist. Vielleicht gefällt Ihnen der Beruf nicht, oder Sie möchten in eine andere Stadt oder ein anderes Land ziehen. Oder Sie wollen endlich Ihren ganzen Mut zusammennehmen und sich von Ihrem Partner trennen und dem Partner zusammen sein, den Sie von ganzem Herzen lieben? Julia Noyel verrät Ihnen in diesem Buch, wie sie ihr ganz persönliches Wunschleben umgesetzt hat und zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie ein Leben, das zu Ihnen passt, verwirklichen und leben können.

Jahrbuch des Freien Deutschen Hochstifts literatur-vsm

Spitzenmotivation im Erfolgsmoment ist mentale Maßarbeit und Timing. Spitzenmotivation ist der Höchstzustand innerer Bereitschaft durch das gezielte Mobilisieren Kraft spendender Emotionen, Gedanken und körperlicher Reaktionen sowie die Fähigkeit, diese im entscheidenden Augenblick abzurufen und kontrolliert in Handlungen umsetzen zu können. Das wiederholte Abrufen einer Spitzenmotivation führt zu einer Dauermotivation. Der Mensch besitzt nichts Wertvolleres als die Kraft seines Geistes. Für mentale Kraft gibt es keinen Ersatz. Wenn ich Großes leisten will, geht das nur mit dem eigenen Kopf. Mentale Stärke aufzubauen, bedeutet gleichzeitig eine gesundheitliche Prävention für die Psyche. Warum sind Spitzenmotivation und mentale Kraft so wichtig? Weil es neben der fachlichen Kompetenz die wichtigsten Komponenten für erfolgreiches Handeln sind! Aus dem Leistungssport wissen wir, dass 50% der Leistungsfähigkeit vom Kopf ausgehen. Neben dem körperlichen Training ist die mentale Stärke der entscheidende Faktor!

Host Bibliographic Record for Boundwith Item Barcode 30112107843754 and Others epubli

Im Leben die richtige Mitte zu finden, den Seiltanz zu wagen "über den Abgründen der Sinnlosigkeit" - darin zeigt sich die wahre Lebenskunst. Zu den wichtigsten Balanceakten, die wir dabei schaffen müssen, gehört es, die Mitte zu finden zwischen - Ich und Du - Nähe und Distanz - Harmonie und Auseinandersetzung - Zulassen und Sicheinmischen - Anstrengung und Entspannung - Beharren und Fortschreiten. Auf diese Zusammenhänge geht das Buch ein und zeigt Wege auf, die Herausforderung anzunehmen und sein Gleichgewicht, das nichts Statisches, sondern etwas äußerst Dynamisches ist, zu finden.

Die Kunst, das Leben selbst zu steuern Haufe-Lexware

Gedanken sind etwas Wunderbares. Sie helfen uns nicht nur in eine andere Welt zu flüchten, sondern auch, unsere Träume und Wünsche umzusetzen. Denn Gedanken schaffen eine Wirklichkeit, und so können wir mit unserem Denken das Leben in eine bestimmte Richtung lenken. Kurt Tepperwein regt in diesem Buch zugleich Geist und Verstand an und begleitet den Leser auf dem Weg zu seinen Zielen. - Die eigenen Wünsche leben - Vom weltweit bekannten Lebenslehrer Kurt Tepperwein - Umfassendes Wissen des Erfolgsautors

Die Kunst des erfolgreichen Tradens W. Kohlhammer Verlag

Paul Ganz (1872-1954) war Kunsthistoriker, Konservator am Kunstmuseum Basel und lehrte über 40 Jahre an der dortigen Universität. Sein zentrales Anliegen war die Bekanntmachung der Schweizer Kunst und deren Legitimation in der Kunstgeschichte. Dies bezeugen seine zahlreichen Publikationen und seine Arbeit auf institutioneller Ebene zur Entwicklung und Förderung der Schweizer Kunst. Sandra Berger untersucht erstmals auf wissenschaftlicher Ebene das Leben und vielfältige Schaffen von Paul Ganz anhand des schriftlichen Nachlasses und seiner Veröffentlichungen. Damit liefert sie einen bedeutenden Beitrag zur Erforschung der Schweizer Kunst im 20. Jahrhundert.

Die Kunst des erfolgreichen Abstiegs BoD - Books on Demand

Es gibt ihn, den guten Egoismus. Julien Backhaus bricht in diesem Buch eine Lanze für eine Form der Selbstbezogenheit, die nicht nur dem Anwender, sondern auch seinen Mitmenschen hilft. Sein

Argument: Nur wer stark ist, kann andere stark machen. Nur wer hat, kann auch geben. Der Leser erfährt, was Gelehrte wie der Dalai Lama und Superreiche wie Warren Buffett darüber denken und wie jeder den guten Egoismus für sein eigenes Lebensglück einsetzen kann. Mehr Erfolg in der Beziehung, im Job und im Leben generell - gute Egoisten leben diesen Traum bereits. Ein Plädoyer dafür, die Vorzüge von gesundem Egoismus zu erkennen und seine eigene Agenda zu verfolgen.

Die Kunst und das schöne Heim BoD - Books on Demand

Stellen Sie sich vor, wie Sie sich fühlen, wenn Sie morgens beim Aufstehen glücklich, begeistert von Ihrer Arbeit, Ihrer Liebesbeziehung, Ihrer Familie sind. Sie haben genug Geld, fühlen sich sicher im Leben und haben Erfolg! Sogar in Zeiten von Problemen kommen Sie leicht aus dem schwarzen Loch heraus. Sie fühlen sich positiv, haben ein hohes Selbstwertgefühl, eine gute Gesundheit und genug Zeit. Ihre Realität sieht anders aus? Sie haben Probleme im Leben, in einem oder mehreren Bereichen, kein Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. Sind Sie unglücklich, leiden unter Schmerzen und Niederlagen? Möglicherweise haben Sie nicht die Fähigkeiten erlernt, die Sie benötigen, um Ihr Leben zu handhaben! Lassen Sie es uns JETZT lernen. Julia Noyel teilt in ihrem Buch ihr Erfolgswerkzeug, die SUBSTANZ-Formel. Ihre Prämisse ist einfach: Wenn Sie ein hohes Selbstwertgefühl haben und glücklich, gesund und erfolgreich im Leben sein wollen, brauchen Sie einen genau definierten Prozess und die richtigen Fähigkeiten. In ihrem Buch zeigt Julia Ihnen, wie die SUBSTANZ-Formel Sie in 8 Schritten dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen. Sie erhalten nicht nur unmittelbare Ergebnisse wie mehr Freiheit, Energie, Geld und Zeit, um das zu tun, was Sie lieben und mit Ihrem Partner, Ihren Kindern zu verbringen, sondern auch langfristige Ergebnisse.

Staatsbürgerliche Erziehung MVG Verlag

Der Autor zeigt an 4 konkreten Einzelschicksalen, wie ein Neubeginn nach einem Karriereknick gelingt.

Die Substanz-Formel: Wie Sie die Kunst meistern, glückliche, gesunde und erfolgreiche Kinder zu erziehen BoD - Books on Demand

Thomas Stern gibt mit seinem Buch einen breit gefächerten und detaillierten Einblick in die psychische und geistige Entwicklung zu einer bewussten Lebensweise. Er lädt uns ein, den Spuren seiner geistigen Reise zum Potential des Selbst zu folgen. Wie viele andere, so ist auch er auf der Sinnsuche gewesen, nach seinem Platz im Leben und der Bedeutung des Lebens. Seine Gedanken, Philosophien und Erkenntnisse begleiten nicht nur jene, die sich gerade "auf den Weg machen", sondern ebenso jene, die bereits auf dem Weg sind. Er bietet Orientierungshilfen und Wegweiser an, da, wo sich unser Weg an einer Gabelung oder gar Kreuzung wieder findet. Dabei lässt er uns an Gedanken teilhaben, die von Mitgefühl und Empathie geprägt sind. Ebenso von unpersönlicher Liebe zu allem was ist. In einer Zeit, wo die Menschen immer rücksichtsloser und selbstsüchtiger geworden zu sein scheinen, kaum noch an Werte glauben, erinnert er uns daran, dass wir im Grunde alle ein liebendes Herz in uns tragen, welches hier und da geweckt werden will. So finden sich immer wieder Parallelen zum Weg des Lesers, was sein Buch zu einem liebenswerten Begleiter macht. Ein gelungener Anreiz, selbst über das eigene Leben nachzudenken und einen Wandel durch Einsicht einzuleiten. Dieser erste Teil der Reise zum Potential des Selbst macht es jedem leicht, sich auf den Weg zu machen.